

Was zeichnet die Primaristic aus?

Die Begründerin der Primaristic Frau Helga Pfeiffer-Meisel hat als Physiotherapeutin mit Lehrauftrag in der Kinderheilkunde an der Krankenpflegeschule in Frankfurt-Höchst folgendes beobachtet:

Das Vermeiden primärer Reflexe erleichtert die kindliche Entwicklung und hat vorbeugende Wirkung.

Was sind primäre Reflexe?

Primäre Reflexe haben eine Schutzfunktion während der Schwangerschaft, so dass das Ungeborene auf die Bewegungen der Mutter sicher und schnell reagieren kann.

Mit der Geburt ist ihre Aufgabe erfüllt. Die primären Reflexe sollten zur Ruhe kommen, da sie ansonsten die natürliche Entwicklung des Säuglings blockieren können.

Primaristic von klein auf gibt dem Kind die Chance sich *frei von primären Reflexen* zu entwickeln.



Weitere Infos

Die Primaristic-Anleitung erfolgt individuell in Einzelstunden und dauert 45 Minuten.

Als Schwangere oder als Mutter mit Ihrem Baby werden Sie von mir persönlich angeleitet.

Der alltägliche Umgang mit dem Säugling kann bereits vor der Geburt an einer Puppe einzeln oder in der Gruppe erlernt werden.

Liebe Eltern,

habe ich Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie mehr darüber erfahren? Welche Vorbereitungen möchten Sie treffen, um Ihr Kind zu begleiten? Wünschen Sie sich Unterstützung für sich und für die Entwicklung Ihres Kindes?



Sie können jederzeit unverbindlich mit mir Kontakt aufnehmen. Gerne gebe ich Ihnen Auskunft:

Neurophysiologische Praxis

Gisela Teichert

Tel: 06085 / 98 98 545

info@neurophysio-teichert.de

www.neurophysio-teichert.de



Schwangerschaft

Was wünschen sich werdende Eltern?



PRIMARISTIC

Waldsolms und Giessen

1. Normale Schwangerschaft

Als werdende Eltern wünschen Sie sich, dass die Schwangerschaft harmonisch verläuft.

Sie freuen sich, wenn es Ihnen gut geht, Sie gelassen und freudig die natürlichen Umstände und die Veränderungen in Ihrem Leben wahrnehmen können.



Ich möchte Sie mit der Primaristic* darin unterstützen. Bereits seit 1969 haben Schwangere vielfach die Primaristic erlernt und die Wirkung an sich erfahren.

Schwangere berichten, dass sie dadurch körperliche Entlastung und emotionale Ausgeglichenheit erleben.

Sie können so als Schwangere selbst zum eigenen Wohlbefinden während dieser besonderen Zeit beitragen.

2. Natürliche Geburt

Primaristic dient während der Schwangerschaft der Vorbereitung auf die Geburt.

Durch Einnehmen bestimmter Körperlagen kann die Schwangere den Spannungszustand in allen Geweben harmonisieren. Die erlernten Lagen können auch während der Geburt in Absprache mit der Hebamme eingenommen werden.



Mit der Primaristic kann der Geburtsverlauf günstig beeinflusst werden.



3. Guter Anfang zu Hause

Primaristic empfiehlt

das Tragen,
das Hinlegen,
das Aufnehmen,
die Stillhaltung und
die Übergabe des Säuglings
an den Partner wie es den natürlichen
Bewegungen des Säuglings entspricht.

Des Weiteren lernt die Mutter
ihr Baby auf ihrem Schoß
in bestimmte Lagen
zu legen



- wie hier die Bauchlage.

Die Bauchlage ist die „Startposition“ für alle nachfolgenden Entwicklungsschritte.

Die Primaristic dient so der Bahnung der sensomotorischen Entwicklung des Säuglings und kann als erweiterte Fürsorge für den Säugling betrachtet werden.