

Was zeichnet die Primaristic aus?

Die Begründerin der Primaristic Helga Pfeiffer-Meisel hat als Physiotherapeutin folgendes beobachtet:

Das Fortbestehen primärer Reflexe aus der Zeit der Schwangerschaft über die Geburt hinaus hat durch die ständige Spannungserhöhung Auswirkungen bis ins (hohe) Erwachsenenalter.

Was sind primäre Reflexe?

Primäre Reflexe sind tonische Bewegungsmuster und haben ihren Sinn während der Schwangerschaft zum Schutz des Ungeborenen.

Mit der Geburt ist ihre Aufgabe erfüllt. Die primären Reflexe sollten zur Ruhe kommen, da sie ansonsten die menschliche Entwicklung auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene blockieren können.

Primaristic bietet die Möglichkeit auch im Erwachsenenalter noch bestehende primäre Reflexe zu unterbrechen, so dass das Leben mit seinen Herausforderungen leichter gelingen kann.



Weitere Infos

Die Primaristic-Schulung erfolgt individuell in Einzelstunden und dauert 45 Minuten.

Sie werden von mir persönlich angeleitet und erfahren, wie Sie das Erlernte in Ihren Alltag umsetzen können.

Habe ich Ihr **Interesse** geweckt und sind Sie neugierig geworden? Möchten Sie mehr darüber erfahren? Oder wünschen Sie sich konkrete Unterstützung für Ihr Kind, Ihren Alltag oder bei Beschwerden?



Sie können jederzeit mit mir Kontakt aufnehmen. Gerne gebe ich Ihnen Auskunft:

Neurophysiologische Praxis
Gisela Teichert
Tel.: 06085 / 98 98 545
info@neurophysio-teichert.de
www.neurophysio-teichert.de

Schon davon gehört?



PRIMARISTIC
in Waldsolms und Giessen

1. Der Beginn

Seit 1969 haben Menschen aller Altersgruppen vielfach die Primaristic für sich erlernt und die entspannende und gleichzeitig stärkende Wirkung an sich erfahren.



Erwachsene berichten beispielsweise, dass sie dadurch körperliche Entlastung sowie größere Leistungsfähigkeit und emotionale Ausgeglichenheit erleben.

Als Physiotherapeutin möchte ich Sie mit der Primaristic* darin unterstützen, so dass Sie selbst zu Ihrem eigenen Wohlbefinden beitragen können.

Die Eltern erlernen die Primaristic mit ihrem Kind und können es so in seiner Entwicklung begleiten und unterstützen.

Siehe gesonderten Flyer unter: www.neurophysioteichert.de/aktuelles/ „Das Baby ist da. Was wünschen sich Eltern für ihr Baby?“.

2. Die Wirkung

Primaristic soll der leichteren Bewältigung des Alltags durch Stressabbau dienen.

Durch Einnehmen bestimmter Körperlagen kann der Spannungszustand in allen Geweben harmonisiert werden. Dadurch können Sie Entspannung erfahren und somit Beschwerden gelindert werden.



Die Balance zwischen Beruf und Familie kann mit Hilfe der Primaristic besser gelingen.



3. Bis ins hohe Alter

Erstrebenswert ist der Einfluss auf Beweglichkeit, Körperhaltung sowie emotionale Belastbarkeit und geistige Flexibilität im Alltag.

Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden kann auch im fortgeschrittenen Alter entgegengewirkt werden, um gesund altern zu können.

Die Einnahme der primaristischen Körperlagen ist leicht zu erlernen. Die Lagen werden dem jeweiligen Alter entsprechend angepasst und sind bequem und angenehm.



Die Primaristic dient der Gelenkpflege und kann dadurch die Mobilität länger aufrechterhalten.

*Hinweis: Aus rechtlichen Gründen weise ich Sie darauf hin, dass die Primaristic aus der Erfahrungsmedizin kommt. Es liegen – wie bei einer Vielzahl anderer Behandlungsmethoden – keine wissenschaftlichen Wirksamkeitsbelege vor, welche dem Goldstandard (Doppelblindstudie) entsprechen. Die Anwendung erfolgt daher ausschließlich aufgrund unserer subjektiven Erfahrungen und Dokumentationen.